



מועדון א.ל.ה לתרבות הפנאי

זומבה גולד



מדריכה: סטיסי שני

החל מנובמבר



בימי חמישי

בין השעות 17:00-17:45

במועדון א.ל.ה

זומבה גולד מותאמת לאוכלוסייה מבוגרת פעילה, לאנשים חדשים בתחום שרק התחילו להתאמן, ואנשים עם בעיות גב או ברכיים. שיעורים של זומבה למבוגרים תורמים לשימור תנועות של פעילויות יום יומיות, ושיפור של הבריאות הפיזית והמנטאלית.



עלות חודשית: 80 ₪ (חוג שנתי)

לפרטים והרשמה:

מועדון א.ל.ה טל' 03-5406070

בימים א'-ה' בין השעות 08:00 – 15:00