

המרכז לשלום המשפחה ולמניעת אלימות



מן הספרות	חשבתי שאני היחידה סיפורים אישיים מהמרכז	מספרי טלפון חשובים	מה אפשר לעשות? מה הן זכויותיי?	אלימות מהי?	על המרכז
-----------	---	-----------------------	-----------------------------------	-------------	----------

בשנים האחרונות גוברת המודעות לכך שאלימות במשפחה הינה בעיה ציבורית-חברתית הפוגעת בכל שכבות האוכלוסייה, והשפעותיה ניכרות בטווח הקצר והארוך כאחד. משפחות רבות סובלות מאלימות פיזית, מינית, מילולית, פסיכולוגית והטרדה מאיימת. אלו התנהגויות אסורות על פי החוק ומוגדרות כעבירות פליליות.

אנשים רבים החיים בצל האלימות חוששים לספר את הסוד ולפנות לקבלת עזרה. הם אינם מאמינים שניתן לסייע להם וחיים בסיטואציית חיים קשה ובלתי נסבלת. הם חיים במציאות מלאה בפחד, אך גם בבושה, ורגשות אשמה גדולים. לשני הצדדים. גם הקורבן וגם התוקפן. הסוד הנורא הזה, משאיר את שני בני הזוג מאד לבד. חסרי אונים. הם רוצים לחיות אחרת, אך לא יודעים איך...

בנוסף, אלו הנתונים בתוך מערכת יחסים אלימה מתקשים, פעמים רבות, להודות בעובדה שהם חיים בסיטואציה קשה ומסוכנת. רבים מדחיקים עובדה זו ולוקחים על עצמם, שלא בצדק, את האשמה לאלימות המופנית כלפיהם.

הרבה זוגות חושבים שהם יכולים לשנות לבד. שהם מבינים שזו היתה טעות, וזה לא יקרה שוב. אך לצערנו, אלימות שאינה מטופלת בד"כ מחריפה. ללא התערבות טיפולית קשה מאד לפרוץ את מעגל הקסמים הזה.

האוכלוסייה הפונה למרכז הינה מגוונת ומגיעה מחתכים שונים בחברה, החל ממעמד סוציו אקונומי נמוך ועד לעשירון העליון, אנשים חסרי השכלה לצד אוכלוסייה בעלת השכלה אקדמית גבוהה. אך לכולם מכנה משותף אחד. הם חיים במציאות מלאה כאב ורוצים חיים טובים יותר.

המרכז לשלום המשפחה ולמניעת אלימות



מנ הספרות	חשבתי שאני היחידה סיפורים אישיים מהמרכז	מספרי טלפון חשובים	מה אפשר לעשות? מה הן זכויותיי?	אלימות מהי?	על המרכז
-----------	---	-----------------------	-----------------------------------	-------------	----------

במסגרת המרכז לשלום המשפחה ומניעת אלימות ברמת השרון ניתנים השירותים הבאים:
סיוע מיידִי בשעת משבר לנשים וגברים החווים אלימות במשפחה.

- אבחון וייעוץ ראשוני.
- בניית תוכנית הגנה לקורבנות האלימות והפנייה למקלט חירום במידת הצורך.
- טיפול פרטני לנשים ולגברים.
- סיוע לתוקף להפסקת התנהגותו האלימה.
- הפעלת קבוצות טיפול לנשים ולגברים בהנחיית אנשי מקצוע בתחום.
- תיווך, תיאום ושיתוף פעולה עם גורמים נוספים בקהילה ובמשטרה.

המרכז לשלום המשפחה ומניעת אלימות מופעל ע"י עובדים סוציאליים, אנשי מקצוע, המיומנים בהענקת טיפול בנושא הפסקת האלימות.
אנחנו מזמינים אתכם לפנות אלינו, וביחד נחשוב איך ניתן לעזור לכם לחיות אחרת.
לאף אחד לא מגיע לחיות בטרור, בבושה, ובפחד.

השרות במרכז ניתן בתשלום מסובסד. ייעוץ ראשוני ניתן ללא תשלום.
סודיות מובטחת.

המרכז לשלום המשפחה ולמניעת אלימות



על המרכז	אלימות מהי?	מה אפשר לעשות? מה הן זכויותיי?	מספרי טלפון חשובים	חשבתי שאני היחידה סיפורים אישיים מהמרכז	מן הספרות
----------	-------------	-----------------------------------	-----------------------	---	-----------

אפשר לזהות...אפשר לשנות:

סימני אזהרה מוקדמים:

- האם הוא מבקש סליחה אחרי כל פעם שהוא פוגע?
- האם הוא מגלה סימני קינאה קיצוניים?
- האם הוא מגביל אותך ומונע ממך לעשות מה שאת רוצה?
- האם הוא אלים כלפיך פיזית, מילולית, רגשית, מינית?
- האם את מרגישה בטוחה?

האם את/ה מתנהגת באלימות?

- כשאתם מתרגזים וכועסים, אתם מתפרצים
- כשאתם מתפרצים, אחר כך אתם מצטערים ומתנצלים
- אתם צוברים כעס ומרגישים שאין לכם עם מי לדבר
- במצבים של כעס אתם מגיעים להרגשה של "אין מוצא"
- ברגעים של כעס אתם פוגעים באנשים היקרים לכם ביותר

אם אחד המצבים מוכרים לך - אל תישארי לבד, פנה/י אלינו לעזרה.

במצב חירום - מוקד 106
מנהלת המרכז - עו"ס חגית איילשטיין 03-7602429
רח' יצחק שדה 4, רמת-השרון

* הכתוב מופנה לזכר ונקבה כאחד