

# אלימות מהי?



מנ הספרות	חשבתי שאני היחידה סיפורים אישיים מהמרכז	מספרי טלפון חשובים	מה אפשר לעשות? מה הן זכויותיי?	אלימות מהי?	על המרכז
-----------	---	-----------------------	-----------------------------------	-------------	----------

אלימות במשפחה מוגדרת כשימוש בכח לא לגיטימי, פיזי, מיני, ופסיכולוגי של בן משפחה חזק כלפי בן משפחה חלש ממנו. הכח המופעל יכול להתרחש ברמות שונות של חומרה, תדירות, משך זמן ותוצאות.

## סוגי אלימות:

**אלימות פיזית:** הפעלת כח תוך שימוש בכח פיזי, הן על ידי הגוף והן באמצעות חפצים. גוף – מכה, משיכה, דחיפה, סטירה, משיכה בשיער, אגרוף, חניקה, פציעה ועוד. חפצים – טריקת דלת עזה, זריקת חפצים, מניעת שימוש בטלפון, חיטוט בחפצים אישיים, חבלה בחפצים אישיים, חסימת מעבר חופשי ועוד.

**אלימות מילולית:** שימוש באיום על ידי מלים.

תזהר/י ממני, אני אכה אותך, אשרוף את הבית, אאשפז אותך, אמרר את חייך, אקבור אותך, אני אגמור אותך, זה הסוף שלך, אני אהרוג אותך, אני כבר אראה לך מה זה, אתנקם בך ועוד.

# אלימות מהי?



מנ הספרות	חשבתי שאני היחידה סיפורים אישיים מהמרכז	מספרי טלפון חשובים	מה אפשר לעשות? מה הן זכויותיי?	אלימות מהי?	על המרכז
-----------	---	-----------------------	-----------------------------------	-------------	----------

**אלימות נפשית:** העלבות, השפלות, כינויי גנאי, הגבלות, איסורים, חקירות, מעקבים, טענות, האשמות, התעלמות, שתיקות, בידוד וניתוק מהחברה ומהמשפחה.

**אלימות מינית:** קיום יחסי מין בכח, בזמן, באופן ובתדירות המנוגדים לרצון בן/בת הזוג.

**אלימות כלכלית:** מניעת אפשרות לקיום כלכלי. שלילת כספים, הקצבת סכומים שאינם מספקים את הצרכים הבסיסיים, מניעת גישה לכסף, שליטה בלעדית על כספי המשפחה.

**בידוד והחלשה חברתית:** מניעת אפשרות לקיום וליצירת קשרים חברתיים. מניעת יציאה מהבית לעבודה ו/או ללימודים, מניעת קשרי משפחה ושכנות, קשרים חברתיים, שלילת אמצעי ניידות ועוד.